

## **CONTENUTI PROGETTUALI DI PARTENZA DELLE VARIE ASSOCIAZIONI:**

### **MONTANARA LABORATORIO DEMOCRATICO A.P.S.:**

#### **1)PROGETTO PLURIENNALE: The human library**

La biblioteca vivente è una biblioteca speciale. E' un luogo fisico, una saletta da condividere con altre realtà in Largo 8 Marzo, ma è anche una somma di eventi che ogni anno si promuovono nei parchi, nelle piazze, (da piazza Garibaldi a Piazzale Pablo) nelle biblioteche comunali, nei cortili di agglomerati di residenze abitative pubbliche.

#### **LA BIBLIOTECA UMANA PERMANENTE**

Qui i libri sono persone; ogni persona è un libro. C'è un catalogo e ci sono dei titoli; i visitatori consultano le varie possibilità, scelgono il libro che desiderano leggere – ascoltare in un rapporto uno a uno e i volontari dell'associazione; i bibliotecari, mettono in contatto libro vivente con il lettore.

Lo scopo del progetto è di promuovere dinamiche relazionali di inclusione sociale e di partecipazione tra persone che non si conoscono, ma sono disponibili ad ascoltarsi per vivere una nuova opportunità di relazione che dà voce alle loro esperienze, ai loro sogni. Attraverso questa esperienza percepiscono come l'uno sia collegato all'altro, uguali ma diversi e tutti legati; l'io fa parte del noi; noi siamo la società. Human library crea uno spazio di dialogo, di comprensione e ascolto reciproco che rappresenta un CONSOLIDAMENTO DEL TESSUTO DEMOCRATICO.

Essere un libro vivente fa uscire da se stesso, fa progredire dal comfort zone che ognuno si crea.

E' un approccio innovativo attraverso una conversazione amichevole e non conflittuale che aiuta alla comprensione della diversità attraverso il dialogo. Aumenta il rispetto per le diversità.

Chi promuove la biblioteca umana? Nel nostro caso i bibliotecari volontari dell'associazione

Peculiarità della nostra proposta:

a) realizzazione e stampa di un libro di documentazione del percorso che di volta in volta viene realizzato e che periodicamente pubblichiamo, inserito nella collana:" Dalla narrazione orale alla scrittura"

b) Confronto fra generazioni diverse.

#### **2) Laboratorio metodo di studio e compiti per ragazze e ragazzi di scuola secondaria di I grado**

Inserito nel coordinamento cittadino dei laboratori compiti e in stretto contatto con l'I.C Salvo D'Acquisto

**3) Laboratorio territoriale Ciac di lingua italiana per stranieri livello Base.**

**4) Laboratorio di creatività**

*La mente è come un paracadute. Funziona solo se si apre.*

– Albert Einstein –

Serena-mente sarà uno spazio e un tempo dove dare corpo e forma alla nostra creati-vità, privilegiando materiale riciclato e recuperando tecniche tradizionali come, ad esempio, la maglia e il cucito.

Oltre all'aspetto creativo questa attività si caratterizza per la forte valenza sociale e aggregativa che permette ai partecipanti di condividere il proprio sapere e talento, valorizzato in un contesto dove ogni opera è importante e contribuisce a garantire il risultato finale.

\*D.I.Y.

Sono previsti specifici “laboratori di piccola manualità creativa”, caratterizzati dell'easy - FACILE - e quicly -VELOCE – per garantire a tutti l'opportunità di realizzare il loro progetto.

Si prevedono due incontri mensili della durata di due ore circa ciascuno in fascia oraria pomeridiana o serale

Il “Laboratorio Democratico Montanara” si farà carico dell'organizzazione e della gestione delle attività designando, quale referente, uno o più soci-volontari dell'associazione stessa.

**5) gruppo informale di Burraco** creato all'interno dell'associazione con attività di formazione sul gioco e tornei mensili

**6) periodicamente si promuovono eventi culturali su temi di attualità con opinioni a confronto.**

(per questi incontri è necessario periodicamente il salone)

## **PROGETTO APS DIBOCCAINBOCCA**

### **TEATRO PER IL QUARTIERE**

(è fondamentale l'uso del salone al primo piano)

Con la nostra presenza nelle sale di largo 8 marzo si intende offrire al quartiere – ma anche all’intera cittadinanza – occasione di intraprendere un’attività teatrale. Il teatro, si sa, ha un forte valore sociale e oltre che terapeutico: esso agisce nelle parti più profonde dell’anima e fa emergere nuove consapevolezze; nello stesso tempo è uno spazio di aggregazione dove lo scambio e il confronto contribuiscono al fare comunità.

#### TEATRO COME LABORATORIO

L’aps diboccaibocca propone un laboratorio teatrale, aperto a giovani e adulti dalle 18:30 alle 20:00 e un laboratorio per bambini dalle 17 alle 18:30, un giorno alla settimana da ottobre a maggio. Durante il percorso si prevedono restituzioni pubbliche con una dimostrazione di lavoro a gennaio e un saggio/spettacolo alla fine di maggio.

#### TEATRO DEI CITTADINI, PER I CITTADINI

Nostra intenzione è anche di usufruire dello spazio di Largo 8 marzo per creare performance su misura di quartiere come già fatto in passato con il progetto delle passeggiate narrative dal Montanara al Cinghio. Questa e altri tipi di eventi, ma anche il desiderio di organizzare una rassegna estiva nel quartiere, sono le nostre proposte. Per queste attività, offerte gratuitamente alla cittadinanza, abbiamo bisogno della sala per le prove, si potrebbe quindi richiedere la stessa giornata del laboratorio dalle ore 20:00 alle ore 23:00.

Per il teatro occorre spazio. Abbiamo quindi pensato alla sala grande del primo piano.

#### **GRUPPO PATCHWORK**

L’Associazione ArtePatchwork, regolarmente registrata presso l’Agenzia delle Entrate di Parma, è nata circa 15 anni fa come Onlus non ponendosi fini di lucro.

Essa si pone, per statuto, la finalità di promuovere e diffondere l’arte del patchwork nelle sue diverse forme espressive e artistiche.

Lavora e opera nel territorio di Parma, ma partecipa e promuove eventi anche nella regione ER e in tutta Italia.

Le proprie attività si articolano sia nella creazione di piccoli manufatti, sia nella realizzazione di quilt per la casa e l’arredamento.

Ne sono un esempio borse di stoffa, tovagliette, pannelli da muro, copriletti e oggettistica varia di pregevole fattura.

Con la sua presidente ha recentemente pubblicato un libro in cui sono raccolti progetti che si ispirano all’arte giapponese.

ArtePatchwork partecipa agli eventi di quartieri di Parma, come quello del quartiere Montanara e di Via Farini con lo scopo di aprirsi al contesto sociale e di far conoscere l’arte antica e moderna del patchwork che si configura come una vera e propria forma d’arte.

## **“Corso base di patchwork” per principianti**

L'Associazione propone per l'autunno del 2025 un corso gratuito di patchwork per principianti rivolto a tutte le persone interessate residenti nel quartiere Montanara.

Il corso si svolgerà in 5 lezioni da tenersi settimanalmente al giovedì pomeriggio dalle ore 17 alle ore 19 nei locali di largo 8 Marzo.

Le docenti sono esperte di patchwork e fanno parte dell'Associazione ArtePatchwork che fruisce della sede del laboratorio democratico per i propri incontri settimanali.

Il corso ha lo scopo di offrire l'opportunità di

- Sviluppare la passione per il cucito artistico e creativo mediante l'utilizzo di pezzi di stoffe.
- Far conoscere la cultura del patchwork che è molto antica ma che è tuttora fiorente in molti ambiti.
- Imparare le prime tecniche di base del patchwork mediante il cucito a mano per realizzare piccoli manufatti personali o per la casa.
- Apprendere l'uso di attrezzature specifiche per realizzare forme e motivi geometrici con stoffe di vari colori con l'uso della macchina per cucire.

Programma del corso:

in apertura una breve storia del patchwork e la presentazione di alcuni lavori realizzati dal gruppo di ArtePatchwork.

1. Impariamo a fare gli esagoni per realizzare un piccolo manufatto.
2. Impariamo a gestire le curve per realizzare un manufatto con i cuori.
3. Realizziamo una tovaglietta con le strisce di stoffa (es. staccionata e/o altre combinazioni).
4. Impariamo a fare un quadrato con 4 colori.
5. Impariamo a fare un quadrato con 9 colori.

Le date per iscriversi e quelle per le lezioni verranno successivamente indicate e comunicate mediante i consueti canali di cui si serve il Laboratorio democratico.

## **TUTTIMONDI A.P.S**

Ginnastica dolce per persone anziane e fragili a prezzi calmierati (è fondamentale per questa attività l'uso del salone al primo piano)

Corsi di attività medicale, adatta ad alcune patologie croniche più gravi, quali ad esempio la sclerosi multipla, Parkinson, ictus cerebrale, cardiomiopatie, trapianti di rene..

Scuola del Novecento in Italia, gratuita e aperta a chiunque sia interessato

Incontri ricreativi e di socializzazione aperti a tutti

### **CIRCOLO SOCIALE LARGO 8 MARZO**

Luogo di incontri informali, ricreativi e di socializzazione con momenti strutturati (ad es. tombola settimanale)

PROPOSTA DI INCONTRI DEL laboratorio democratico ALLA BIBLIOTECA MALERBA IN AUTUNNO 2025, alla fine dei quali si terrà una degustazione mirata presso il Circolo sociale.

1. Dioniso, un dio che si beve: la divinizzazione della vite e del vino

Relatore: dr. Paolo Quintavalla

2. Demetra, dea Madre: la divinizzazione del frumento e del pane. Breve storia del pane

Relatore: dr. Paolo Quintavalla

3. Il vino come pharmakon: medicina e veleno. Breve storia dell'ubriachezza e le problematiche di oggi

Dialogo fra il dr. Paolo Quintavalla e la dott.ssa Lorena Carpi Acat Incontri

Relatore: dr. Paolo Quintavalla

Concessione spazio per allestimento mostra fotografica sul vino promossa da Federica Maninfior e dal suo gruppo informale di fotografe che dispone di 4 griglie mobili da 2 metri di lunghezza ciascuna da collocare dove meglio sarà funzionale nello spazio di largo 8 Marzo. Sarebbe l'ideale l'utilizzo del salone al primo piano.

Ha fra le sue finalità quella di organizzare attività culturali, ricreative, volte a migliorare la qualità della vita. Promuove il coro Elycanto formato da soci e/o simpatizzanti che si ritrova una volta a settimana, oltre a nuovi momenti di incontro quali sono stati, prima che il Circolo 8 Marzo chiudesse, i mercoledì in Viola .

### **LA RONDA DEI CUORI AMICI DI JOE ODV**

Supporta le persone che vivono in strada. Oltre a portare le colazioni il sabato mattina davanti alla stazione, sta valutando come utilizzare il nuovo spazio assegnato, per aiutare le tante persone che non hanno dimora e/o documenti e dare loro un aiuto informativo e morale in un ambiente tranquillo.

### **ACAT INCONTRI**

Si occupa da diversi anni di disagi legati al consumo di sostanze tossiche, a partire dall'alcol attraverso l'uso di una metodologia sistemica che fa capo alla psichiatria basagliana del prof. Vladimir Hudolin. I problemi che l'alcol crea alle persone non sono da noi visti come patologici, bensì frutto di stili di vita consolidati nel tempo. Per questo motivo il nostro approccio è prima di tutto culturale e si avvale di gruppi terapeutici, guidati da un operatore esperto e formato attraverso corsi specifici, detto "servitore insegnante". L'oggetto della nostra cura sono i piccoli sistemi comunitari e quindi le famiglie in primis, che si trovano ogni settimana per una ora e mezza.

Sempre con tale mission Acat incontri collabora con altre associazioni, attivando anche uno sportello di ascolto settimanale nei locali che saranno disponibili in Largo 8 Marzo

ed attualmente collabora pure con Acat il volo, sempre più attivamente, per la realizzazione di progetti ed eventi di sensibilizzazione e formazione sulle tematiche legate alla fragilità' in genere. INCONTRI

### **ARMONYA A.P.S.**

L'associazione promuove incontri e corsi delle seguenti tecniche: joga, pilates, difesa personale femminile a prezzi calmierati e shiatsu gratuito. Per queste attività è necessario l'uso del salone al primo piano.

### **GRUPPO CONTROLLO DI VICINATO MONTANARA**

La motivazione che spinge ad aderire al progetto è quella di riunire gli aderenti per degli incontri dove affrontare le criticità del quartiere insieme, conoscerci di persona, fare comunità sotto il cappello della Sicurezza Partecipata. Serve periodicamente il salone al primo piano

### **ASSOCIAZIONE COMMERCianti MONTANARA INSIEME**

Periodicamente i commercianti hanno necessità di riunirsi fra loro e con i residenti di zona per rinsaldare legami sociali e di condivisione di iniziative, come le Feste di quartiere.

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
--	---------	----------	------------	----------	----------	--------	----------

<i>I</i> <sup>o</sup>	nord	sud	salone	nord	sud	salone	nord	sud	salone	nord	sud	salone	nord	sud	salone	nord	sud	salone	nord	sud	salone	
8 / 9																						
9 / 10				pink																		
10 / 11				pink		orange									orange					grey		
11 / 12				pink		orange									orange					grey		
12 / 13						orange									orange							
13 / 14																						
14 / 15																						
15 / 16	pink			pink			pink			yellow	green											
16 / 17	pink	purple		pink			pink		purple	yellow	green								dark blue			
17 / 18	pink	purple		pink			pink		purple	yellow	green								dark blue			
18 / 19	pink	purple	red						purple		green	red							dark blue			
19 / 20	pink	purple	red		orange	black			purple		green	red							dark blue			
20 / 21	pink		red		orange	black						red						dark blue				

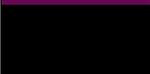










	<i>Riferimento in tabella colori</i>	
	<i>Magenta chiaro 3</i>	LABORATORIO DEMOCRATICO
	<i>Oro chiaro 2</i>	PATCHWORK
	<i>Arancione scuro 1</i>	TUTTIMONDI
	<i>Rosso</i>	DI BOCCA IN BOCCA
	<i>Viola scuro 2</i>	ARMONIA
	<i>Nero</i>	COMMERCianti
	<i>Verde scuro 2</i>	DOPPIA ELICA
	<i>Azzurro 1</i>	RONDA DEI CUORI
	<i>Magenta</i>	
	<i>Blu scuro 2</i>	CONTROLLO DI VICINATO
	<i>Grigio chiaro 1</i>	ACAT
	<i>Verde chiaro 2</i>	8 MARZO

